

## WORKSHOPS 2019

### AROMAPFLEGE - RICHTIG ANGEWANDT UND SELBST HERGESTELLT

Einführung in die Aromapflege und eigene Herstellung von zum Beispiel Schmerzölen.

Dozentinnen: Claudia Völkl u. Melanie Irl

Kursgebühr: 15 € inkl. Getränke und Öle

Anmeldung erforderlich unter  
Tel. 08081 9322-0 oder  
info@marienstift-dorfen.de

**Di. 26. März 2019** - 18:30 bis 20:00 Uhr

**Di. 28. Mai 2019** - 18:30 bis 20:00 Uhr

### DENKEN BEWEGT

Beim Wandern in freier Natur kann mit Wahrnehmungs-, Koordinations- und abwechslungsreichen Denksportübungen geistige und körperliche Frische getankt werden.

Wissenschaftliche Studien belegen, dass die Kombination von gemäßigter körperlicher Bewegung und geistigem Training die Leistungsfähigkeit des Gehirns um 20 % erhöht.

Referentin: Klara Hochmuth

Start im Marienstift, Teilnahme ist kostenlos  
Gutes Schuhwerk und entsprechende witterungsbedingte Kleidung ist erforderlich.

**Di. 26. März 2019** -14:30 bis 15:30 Uhr

**Di. 23. April 2019** -14:30 bis 15:30 Uhr

**Di. 21. Mai 2019** -14:30 bis 15:30 Uhr

**Di. 3. September 2019** -14:30 bis 15:30 Uhr

**Di. 1. Oktober 2019** -14:30 bis 15:30 Uhr

## Städtische Einrichtung Marienstift Dorfen

**Aufbauend auf seine über 100 jährige Geschichte ist das Marienstift Dorfen heute eine kompetente Pflegeeinrichtung mit Flair.**

Zentrumsnah und doch ruhig gelegen in der schönen Stadt Dorfen bieten wir Ihnen ein Zuhause, in dem Sie sich wohl fühlen werden. In netter Gemeinschaft, von qualifizierten Mitarbeitern gut umsorgt, lässt es sich hier gut leben.

Ein hoher Standard in Pflege und Betreuung zeichnen alle Bereiche des in Trägerschaft der Stadt Dorfen befindlichen Marienstifts aus, ob im ambulanten Dienst, in der Tagespflege oder im stationären Umfeld. In Umfragen unter unseren Kunden, Bewohnern, Angehörigen und Mitarbeitern erhalten wir stets Bestnoten. Externe Qualitätsprüfungen bestätigen diese Ergebnisse.

Wir laden Sie zu einem unverbindlichen Hausrundgang ein. Oder wohnen Sie einfach für ein paar Tage zur Probe. Meist übernimmt die Pflegekasse die Kosten.

### Beratung

Haben Sie Fragen zu Pflegeleistungen, Antragsstellung und Erstattungsfähigkeit? Als gemeinnützige Organisation bieten wir Ihnen und Ihren Angehörigen kostenlose und unverbindliche Beratung in allen Fragen rund um die Pflege an.

**Marienstift Dorfen**  
Städtische Einrichtung für Altenhilfe  
Ruprechtsberg 18  
84405 Dorfen

Telefon 08081 / 93 22 - 0  
Telefax 08081 / 93 22 - 65  
info@marienstift-dorfen.de  
www.marienstift-dorfen.de



## Städtische Einrichtung Marienstift Dorfen

# VERANSTALTUNGEN 2019



## DEMENTZSTAMMTISCH, INFOABENDE UND WORKSHOPS



www.marienstift-dorfen.de

## DEMENZSTAMMTISCH 2019

Der Demenzstammtisch wurde ins Leben gerufen, um Angehörigen von an Demenz erkrankten Menschen die Möglichkeit zum Austausch zu geben.

Seit vier Jahren trifft sich eine Gruppe, mit zum Teil wechselnden Teilnehmern, um monatlich Neuigkeiten zu erfahren und die eigene Situation zu besprechen.

Auf Wunsch bereitet Frau Freyja Brönnle, Pflegedienstleitung des Marienstifts, ein Kurzreferat zu einem gewünschten Thema vor z.B. Demenz und Depression, Demenz und Schlaganfall, Endstadium der Demenz.

### TERMINE

An folgenden Terminen trifft sich der Demenzstammtisch im Besprechungsraum des Marienstifts Dorfen, jeweils von 19:00 bis 20:30 Uhr:

**Mi. 9. Januar 2019**

**Mi. 10. Juli 2019**

**Mi. 13. Februar 2019**

**Mi. 14. August 2019**

**Mi. 13. März 2019**

**Mi. 11. September 2019**

**Mi. 10. April 2019**

**Mi. 9. Oktober 2019**

**Mi. 8. Mai 2019**

**Mi. 13. November 2019**

**Mi. 12. Juni 2019**

**Mi. 11. Dezember 2019**

**Über neue Teilnehmer freuen wir uns jederzeit.  
Anmeldung ist nicht erforderlich.**

## INFOABENDE 2019

### DAS SAPV-TEAM MIT BARBARA HUBER STELLT SICH VOR

Frau Huber stellt die Aufgaben der „spezialisierten ambulanten Palliativversorgung“ vor. Der Schwerpunkt liegt in der Verbesserung und Erhaltung der Lebensqualität durch bestmögliche symptomlindernde Therapie. Dies erreicht das SAPV-Team durch Erstellen eines auf die persönlichen Bedürfnisse abgestimmten Behandlungsplanes inklusive Handlungsanweisungen bei Krisen. Diese Versorgung kann zu Hause, sowie auch in Pflegeheimen in Anspruch genommen werden und bietet eine zusätzliche professionelle pflegerische und ärztliche Unterstützung.

Im Rahmen dieses Vortrages bekommen Sie einen Einblick und können Fragen stellen.

**Mo. 18. Februar 2019** - 19 bis 20 Uhr

### TESTAMENT, PFLICHTTEIL, VORSORGEVOLLMACHT – ALLES, WAS SIE WISSEN MÜSSEN

Die eigene Immobilie ist bei vielen Menschen das Lebenswerk, in dem viel Arbeit und Geld steckt. Wichtig ist deshalb eine rechtzeitige und kluge Regelung für den Fall der Fälle. Die eigene Absicherung, die des Partners und steuerliche Erwägungen sind hierbei zentrale Punkte.

In verständlicher Weise werden die verschiedenen Möglichkeiten erklärt und Wissenswertes rund um das Thema Erbrecht, besonders zu Testament, Schenkung und Erbschaftsteuer, vermittelt.

Referent: Rechtsanwalt Dr. Johannes von Schönfeld

**Do. 11. April 2019** – 19:00 bis 20:30 Uhr



### PSYCHOPHARMAKA UND HOMÖOPATHISCHE MITTEL IM VERGLEICH IN DER BEHANDLUNG ALTER MENSCHEN

Eine erfahrene Psychiaterin und leidenschaftliche Homöopathin erklärt Ihnen Nutzen und Risiken von Psychopharmaka bei alten Menschen.

Danach wird das Prinzip der homöopathischen Behandlung erläutert und durch ein oder zwei Fallbeispiele illustriert. Vor- und Nachteile jeder dieser beiden Behandlungsmöglichkeiten werden gegeneinander abgewogen.

Im Anschluß wird Ihnen breiter Raum zu Beantwortung Ihrer Fragen gegeben.

Referentin: Dr. med. Gertrud Forstmaier, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie mit Zusatztitel Homöopathie

**Do. 17. Oktober 2019** – 19:00 bis 20:30 Uhr